



# Wissens- test



**Mehr Infos**

**und die Antworten:**

**[www.bist-du-staerker-als-alkohol.de](http://www.bist-du-staerker-als-alkohol.de)**

**1** Wer hat nach einem Glas Alkohol einen höheren Blutalkoholgehalt?

- a Männer
- b Frauen
- c beide gleich viel

**2** Wie lange hast du noch Alkohol im Blut, nachdem du ein kleines Glas Bier (0,25 l) getrunken hast?

- a eine halbe Stunde
- b eine bis anderthalb Stunden
- c kommt darauf an, wie viel man vorher gegessen hat

**3** Hat ein Alkopop (0,275 l) mehr Kalorien als die gleiche Menge Cola?

- a ja, ein Alkopop hat mehr
- b nein, ein Alkopop hat weniger
- c beide haben gleich viel Kalorien

**4** Was ist ein Black-out durch Alkohol?

- a kurze Ohnmacht
- b vorübergehende Gedächtnisstörung (Filmriss)
- c Vergesslichkeit

**5** Auf welche Organe wirkt sich übermäßiger Alkoholkonsum aus?

- a auf alle Organe
- b nur auf Leber und Gehirn
- c auf Herz und Lunge

**6** Die Alkoholmenge von 3 Flaschen Alkopops (0,275 l, 5,5 Vol.-%) entspricht ...?

- a einem großen Bier (0,5 l)
- b drei Gläsern Sekt (je 0,1 l)
- c sechs Gläsern Tequila (je 2 cl)

**7** Wie lautet die Faustregel für risikoarmen Alkoholkonsum bei Erwachsenen?

- a nie mehr als 10–12 Gläser am Wochenende
- b nie mehr als etwa ein Glas pro Tag und nicht jeden Tag
- c nie mehr als 5–6 Gläser am Tag

**8** Wie wirkt sich Alkohol aufs Sexleben aus?

- a Frauen haben weniger Lust
- b Männer haben mehr Lust
- c Männer und Frauen schützen sich nicht so gut beim Sex

**9** Wie wirst du schneller wieder nüchtern?

- a vor dem Trinken gut essen
- b nach dem Trinken viel bewegen
- c nichts von beidem hilft



## Der 5-Minuten-Wissens-Check

Noch mehr Tests gibts unter [www.bist-du-staerker-als-alkohol.de](http://www.bist-du-staerker-als-alkohol.de).